

**Из опыта работы  
с ВИЧ-инфицированными детьми  
в условиях ДОУ**

*Л.В. Астахова,  
М.В. Жукова*

Одной из наиболее широко обсуждаемых проблем современного общества является проблема ВИЧ/СПИДа, которая не только имеет медицинскую актуальность, но и оказывает влияние на социальную сторону жизни людей, трудовые и семейные отношения. Сегодня, согласно данным Федерального научно-методического Центра по профилактике и борьбе со СПИДом, в России проживает 516 167 ВИЧ-инфицированных. Большинство этих людей – молодёжь, а следовательно, они влюбляются, создают семьи, рожают детей. Детей, чья жизнь начинается со слова «ВИЧ», с каждым годом становится всё больше.

По официальным данным на 31 октября 2009 года, количество ВИЧ-инфицированных детей составляет 4 474 человека, а кумулятивное количество детей, рождённых от ВИЧ-инфицированных матерей, находящихся на диспансерном наблюдении до установления диагноза, – 23 268 человек.

У малышей, инфицированных ВИЧ во время беременности или родов, развитие ВИЧ-инфекции может проходить быстрее, однако медицинская практика настолько продвинулась вперёд, что при правильном приёме необходимых препаратов прогноз у ВИЧ-инфицированных детей достаточно благоприятный – они смогут прожить столько же, сколько и их неинфицированные сверстники, иметь в будущем семью и детей.

В докладе ЮНЕСКО отмечается, что именно учреждения системы образования могут и должны предоставлять необходимую поддержку ВИЧ-положительным детям, обеспечивая соответствующие условия для их учёбы и развития. Одним из важнейших направлений в деятельности педагогов, работающих с ВИЧ-позитивными детьми, является формирование приверженности антиретровирусной терапии (АРВТ): ребёнок должен вовремя принимать лекарства в необходимой, предписанной врачом дозе, соблюдать рекомендации по диете.

В помощь педагогам ДОУ подготовлено пособие по формированию приверженности к антиретровирусной терапии, ведётся разработка курса занятий с использованием мультимедийных технологий – он будет апробироваться на базе МДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления с приоритетным осуществлением санитарно-гигиенической профилактики и оздоровительных мероприятий и процедур» № 127 г. Челябинска.

Что касается книги, то она издана Челябинским городским благотворительным общественным фондом «Береги себя» при поддержке Фонда «Российское здравоохранение» в рамках Программы Глобального Фонда «Развитие стратегии лечения населения РФ, уязвимо к ВИЧ/СПИД». Оформила книжку для детей художник Галина Лапковская.

В пособии в доступной для детей форме даётся информация о ВИЧ-инфекции, лечении данного заболевания и режиме приёма препаратов, особенностях диеты, а также предлагаются задания, которые позволят детям закрепить новую информацию о собственном здоровье в игровой форме. К книжке прилагаются «Волшебный календарь» и наклейки.

Заполнение «Волшебного календаря» (календарь приёма лекарственных препаратов) поможет сформировать у ребёнка привычку своевременного и регулярного приёма лекарств. Каждый раз, принимая таблетку, малыш помещает наклейку, символизирующую для него данный препарат, в определённое окошко. Календарь рассчитан на два месяца, после чего с помощью взрослых ребёнок сможет нарисовать подобный график на следующие месяцы. Предлагаем вниманию главы из книги.

### Соня в Арвитии

Был зимний вечер. За окном медленно падал снег. Звёзды совсем спрятались за тучками. Машин было мало, пешеходов тоже. Смотреть на улицу было совершенно неинтересно. Маленькая Сонечка легла в свою кроватку, но не смогла уснуть. Она положила своего любимого мишку на подушку.

– Только ты меня понимаешь, Мишутка! – прошептала она ему и стала



рассказывать про то, как ей грустно. – Сегодня никто не приходил ко мне в гости, и я весь день скучала. Книжки мне надоели, мультики тоже... Ещё таблетки эти пить заставляют...

А я так мечтаю научиться кататься на коньках!

Соня вздохнула, закрыла глазки, закуталась в одеяло... и не заметила, как комната вдруг куда-то исчезла. Почему-то запахло свежескошенной травой, и сквозь закрытые глаза Сонечка почувствовала на своей

щеке что-то тёплое. Девочка приподнялась и огляделась. Она лежала не в кровати, а на мягкой молодой травке. Вокруг росли высокие деревья и летали птицы. Неподалёку был маленький пруд, в котором резвились золотые рыбки. Рядом с ним девочка увидела тропинку. Соня встала и пошла по тропинке. «Интересно, где же я?» – подумала девочка. Тропинка привела её в небольшой сад, где росли цветы. На зелёной скамейке сидел медвежонок. Подойдя ближе, Соня узнала своего Мишутку.

– Мишутка! Как же ты здесь оказался? И что ты тут делаешь?

– Привет, Сонечка! Я тебя жду! – ответил медвежонок.

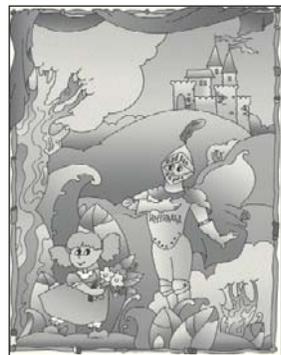
– А где мы? И почему ты вдруг начал разговаривать? – спросила Соня.

– Мы с тобой в сказочном королевстве Арвития. А говорить я всегда умел, просто ты раньше меня ни о чём не спрашивала, – сказал мишка. – Я вчера видел, как ты плакала, когда тебя уговаривали выпить таблетки...

– Да, потому что они горькие и противные! – У Сони на глазах заблестели слёзы. – А доктор говорит, что их надо пить каждый день и нельзя пропускать! – пожаловалась она Мишутке и подошла к кусту с красивыми розовыми цветами.

Медвежонок погладил её мягкой лапой: – Посмотри на этот цветок, его нужно поливать каждый день, утром и вечером, чтобы он рос. А если пропустить – он завянет. Иногда в воду для цветов добавляют полезные удобрения – и она становится горькой. Но пить её цветочкам всё равно очень важно. Так же и с твоими лекарствами: они горькие, но очень нужны, чтобы ты росла и была здоровой. Их тоже надо обязательно принимать каждый день, утром и вечером... Кроме того, лекарства – это оружие для твоих защитников.

– Каких ещё защитников? – не поняла Соня.



– Сейчас узнаешь... – сказал мишка.

К скамейке приближался какой-то большой и сильный человек.

### Соня и рыцарь Иммунальд

– Здравствуй, принцесса Соня! – поздоровался незнакомец. Он был одет в блестящие доспехи, которые сверкали на солнце, за поясом у него



был большой меч, а на шлеме развевалось красивое красное перо. – Я рыцарь Иммунальд из армии защитников Арвитии! Мишутка уже рассказал тебе про злого Вируса Вичиллу?

– Здравствуйте, рыцарь! – ответила Соня. Ей очень понравился высокий красивый рыцарь. Сразу захотелось стать такой же большой и сильной. – Мишутка ничего не говорил мне про армию и про Вируса...

– Тогда слушай, принцесса! В нашей стране есть прекрасный город София. На самом деле, это твой организм, твоё тело. Поэтому ты в нём самая главная: его хозяйка, принцесса. Вокруг города стоит высокая каменная стена с башнями, которая не даёт



врагам войти. Врачи называют эту стену «иммунитет». На каждой башне стоит солдат-защитник (по-научному, «лимфоцит»), который смотрит, чтобы к стене не подходили злые ведьмы-болючки. А если они вдруг подходят, то солдат прогоняет их.

Слушая Иммунальда, Соня рисовала палочкой на земле. У неё получилась большая неприступная стена с башнями и армия защитников. Иммунальд продолжал: – Долгое время всё было хорошо. Но од-

нажды появился коварный колдун – Вирус Вичилла. Тайком он пробрался в город София, спрятался в нём и стал посылать своих слуг на башни стены «иммунитета». Эти хитрые слуги колдовали над солдатами-защитниками так, чтоб те больше не защищали город, а помогали болючкам попасть в него! И тогда весь город – твой организм – начинал болеть. Чтобы победить Вичиллу, солдатам нужно специальное оружие: то, которое даёт тебе врач.

– Но врач не даёт мне никакого оружия! – возразила Соня.

– Как, а таблетки, которые тебе нужно пить? – напомнил Мишутка. – Ведь против Вичиллы и его злых слуг это и есть самое страшное оружие! С ним твои солдаты поймают Вичиллу и спрячут его в крепость! В ней они сделают прочные стены, которые Вичилла не сможет сломать.

– Принцесса! Ты самая главная в нашем городе! Пожалуйста, помоги нам защититься от Вичиллы и его болючек! Пей свои лекарства! – попросил рыцарь Иммунальд.

– Ну, ладно. Я выпью лекарства. – Соня пожалела свой город, но ей всё равно не хотелось пить горькие таблетки каждый день. – Я разочек выпью. Этого хватит?

– Нет, принцесса! В этом и есть хитрость злого Вичиллы! Он думает, что сможет убежать из крепости. Поэтому нужно обязательно пить таблетки утром и вечером, чтобы у твоих защитников всегда было оружие для защиты крепости, в которой сидит Вичилла. Посмотри вокруг! Видишь вдалеке крыши красивых замков? В нашей стране много городов, таких же, как твой, и в каждом есть свой принц или принцесса. Те города, где удалось поймать болючек, день ото дня растут, становятся больше и красивее. А значит, растут и хорошеют их хозяева, мальчики и девочки. Они играют, ходят в походы, катаются на велосипедах, санках...

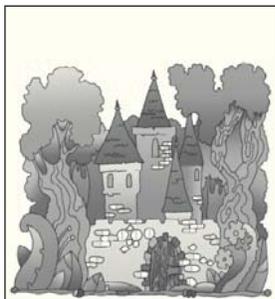
– И на коньках? – спросила Сонечка, потому что она давно мечтала об этом.

– Конечно! – сказал рыцарь.

– Хорошо. Я помогу своим защитникам. Но что будет, если я случайно забуду выпить таблетки?

– В нашей стране это бывает очень редко, – начал рыцарь, но Мишутка перебил его.

– Тогда тебе надо будет сказать об этом взрослым и доктору. Они дадут тебе другое оружие... ой, ну, то есть лекарства, которые помогут в борьбе с Вичиллой. Но лучше не давать злому колдуну ни единого шанса выбраться из крепости и вовремя пить таблетки.



– Раз ты согласилась нам помогать, мы отведём тебя к фее Пантине. У неё для тебя есть какой-то волшебный подарок! – сказал рыцарь Иммунальд.

Откуда-то вдруг появилась красивая белая лошадь, которая миглом перенесла Соню к дворцу феи Пантины.

Попробуй и ты нарисовать свой город с высокой стеной и смелыми защитниками.



### Соня и фея Пантина

Фея Пантина жила в красивом разноцветном дворце. На каждом окошке стоял цветок, а на самой высокой башенке сияли часы с изумрудными стрелками. Когда Соня увидела Пантину, та сидела во дворе за столом и что-то рисовала большой блестящей кисточкой. Платье феи было раскрашено как радуга, а в ушах были сережки-колокольчики. Если она качала головой или даже просто говорила, раздавался приятный тихий звон.

– О, вот и Сонечка! – обрадова-

лась фея Пантина. Колокольчики три раза прозвенели. – Я как раз приготовила тебе подарок.

– Правда? – Соня не поверила своим ушам. Она очень любила подарки!

– Конечно. Очень хорошо, что ты согласилась помочь рыцарю Иммунальду победить злого Вируса Вичиллу. Но дело это непростое. Чтобы защитить стены крепости, надо всегда знать, когда ты выпила таблетки, а когда нет, и сколько ты их выпила.



– Ой, боюсь, я сама это не запомню... – растерялась Соня.

– Для этого я подарю тебе волшебный календарь и чудо-наклейки, которые ты можешь клеить в свой календарь. Выбери себе три фигурки, которыми ты будешь пользоваться постоянно, – продолжила фея. – Каждая фигурка – это одна таблетка. Нарисуй свою таблетку и рядом нарисуй фигурку, которая будет обозначать твою таблетку

– Но как они помогут мне? – удивилась девочка.

– Чтобы узнать это, послушай историю о календаре, – сказала фея.

### Волшебный календарь

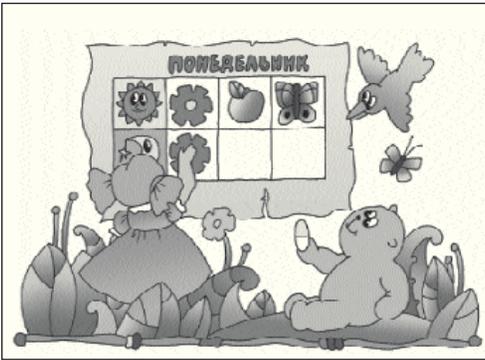
В нашем королевстве АРВИТИИ живут четыре добрых волшебника. Зовут их УТРО, ДЕНЬ, ВЕЧЕР и НОЧЬ. Волшебник УТРО приходит к детям на рассвете. Каждому ребёнку он приносит таблеточки, которые дают детям силы на весь день, до самого вечера. На смену УТРУ приходит ДЕНЬ, когда дети играют, занимаются разными интересными и полезными делами. День сменяет ВЕЧЕР. Этот волшебник даёт детям другие таблетки (чтобы стены крепости ВИЧИЛЛЫ оставались прочными ночью, когда ты спишь). После ВЕЧЕРА приходит НОЧЬ. Этот волшебник следит за тем, чтобы к детям приходили только добрые и красивые сны.



*Для каждого из волшебников УТРО и ВЕЧЕР в нашем календаре есть окошечко. Когда девочка или мальчик пьёт таблетки, он приклеивает в окошечко наклейки. Попробуй ...*

– Вот видишь, теперь жители твоего города будут тоже смотреть на этот календарь и радоваться, что Вичилла надёжно заперт!

– А можно я сразу везде поставлю фигурки? – спросила Соня.



– Нет, что ты! Это же всё волшебное! Очень важно, чтобы картинок на календаре было столько, сколько таблеток ты выпила. Только тогда волшебство получится и Вичилла будет не опасен.

– Но что же мне делать, когда календарь закончится? – вдруг испугалась Соня.

– Тогда ты сама нарисуешь новый, такой же и продолжишь каждый день отмечать количество новых таблеток, которые ты выпила, – спокойно объяснила фея Пантина.

– А он будет волшебным? – уточнила девочка.

– Да, будет. Уж я-то знаю! – ответила фея Пантина так уверенно, что Соня действительно поверила ей.

– А чтобы ты вовремя вспоминала о лекарствах, надо всегда знать, который час.

– Я ещё маленькая и не умею определять время... – обиженно сказала Соня.

– Сейчас я тебя научу, это довольно просто. Во сколько ты обычно пьёшь таблетки?

– В девять часов утром и в девять часов вечером.

– Отлично. Тогда мы сейчас сделаем часы-напоминалки. Бери чудо-фломастеры или чудо-карандаши и рисуй ими круг... Теперь посмотри на мои дворцовые часы и срисуй с них цифры, чтобы получилось, как на обычном циферблате. Какого цвета сделаем стрелки?

– Давайте зелёные, как на ваших часах! – предложила Соня.

– Хорошо.

Нарисуй и вырежи две зелёные стрелочки, маленькую и большую. Но такие, чтобы они обе поместились в нашем круге... Теперь возь-



мём клей и приклеим их. Пусть большая стрелка – минутная – показывает на двенадцать, а маленькая – часовая – на девять. Теперь ты знаешь, как выглядят часы, когда тебе пора принимать лекарства! Когда вернёшься домой, можешь повесить напоминалки рядом с настоящими часами и сравнивать их. Как только увидишь, что стрелки на обоих циферблатах расположены одинаково, значит, пора укреплять крепость – пить таблетки и ставить наклейки.

– Ух ты! Оказывается, это так просто! – обрадовалась Сонечка.

– Конечно! Ну, а теперь, когда мы закончили с делами, пошли в гости к тётушке Вкусняшке на угощение!

*Лариса Викторовна Астахова – психолог Челябинского городского благотворительного общественного фонда «Береги себя», г. Челябинск;*

*Марина Владимировна Жукова – канд. пед. наук, доцент кафедры педагогики, психологии и предметных методик Челябинского государственного педагогического университета, г. Челябинск.*